

Утверждаю \_\_\_\_\_  
Директор ГБПОУ АО «АПК»  
О.П. Жигульская



**ГБПОУ АО «АСТРАХАНСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ПОЛИТЕХНИЧЕСКИЙ КОЛЛЕДЖ»**

**Дополнительная общеразвивающая программа  
по физкультурно-спортивной направленности  
«Пулевая стрельба»**

**Астрахань 2024**

## Пояснительная записка

Программа составлена на основе следующих нормативных правовых документов:

Федеральный закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

Указ Президента Российской Федерации от 09.11.2022 г. № 809 «Об утверждении Основ государственной политики по сохранению и укреплению традиционных российских духовно-нравственных ценностей»;

Распоряжение Правительства РФ от 31 марта 2022 г. № 678-р «Об утверждении Концепции развития дополнительного образования детей до 2030 г. и плана мероприятий по ее реализации»;

Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 09.11.2018 г. № 196 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»;

Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 г. № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи».

В нашей стране сформирована и активно функционирует обязательная и добровольная системы подготовки населения к личной, общественной и государственной безопасности. Они действуют на всех уровнях: от федерального - до объектового. Обучение населения организовано и проводится в соответствии с необходимыми требованиями, учитывая возрастные и половые признаки, максимально используя материально-техническую базу и местные условия.

Одним из приоритетов государственной политики по обеспечению национальной безопасности страны является повышение престижа военной службы, поскольку главным условием качественного комплектования Вооруженных Сил солдатами, матросами, сержантами, старшинами и офицерами является подготовка граждан Российской Федерации к военной службе.

Дополнительная общеразвивающая программа по пулевой стрельбе разработана с учетом того, что главными ценностями реально становятся национальная безопасность страны, жизнь и здоровье человека.

Дополнительная общеразвивающая программа «Пулевая стрельба» – это курс обучения учащихся в системе огневой подготовки. На занятиях по пулевой стрельбе учащиеся получают начальные знания и навыки в стрельбе из пневматического оружия, спортивного пневматического оружия, а в конце занятий сдают контрольные нормативы. При проведении занятий особое внимание уделяется на строгое соблюдение правил и мер безопасности при обращении с оружием, а также предусматривается полная безопасность в местах проведения занятий – тирах, стрельбищах и т.п. Каждое занятие проводится в определенном порядке:

- а) **подготовительная часть:** построение, объяснение целей и задач занятия, назначение упражнения и указания, на что обратить особое внимание, подготовка оружия к стрельбе;
- б) **основная часть:** изучение обязательных сведений по теории стрельбы, материальной части оружия и правил соревнований, тренировка без пуль и практическая стрельба;
- в) **заключительная часть:** подведение итогов, объяснение характерных ошибок, и оценка результатов.

Занятия по огневой подготовке проводятся на основе следующих методических принципов:

- а) **Принцип сознательности и активности.** Каждый учащийся должен вполне сознательно выполнить, поставленные перед ним задачи.
- б) **Принцип наглядности.** Наиболее доходчивая форма обучения. На конкретных наглядных примерах учащиеся должны более качественно усваивать необходимый материал.
- в) **Принцип доступности (от известного к неизвестному, от простого к сложному, от легкого к трудному).** Материал подбирается доступный для усвоения на основе уже имеющихся знаний.
- г) **Принцип систематичности занятий.** Успех в освоении определенных знаний, умений и навыков основывается на их систематическом закреплении.
- д) **Принцип постепенного повышения требований.** Улучшение качества выполнения упражнений и повышение результатов стрельбы можно ожидать, только постепенно увеличивая нагрузку и повышая требования.

Огневая подготовка имеет военно-прикладную направленность. Критерием высокой огневой подготовки учащихся является умение поражать цель с первого выстрела.

Умение обращаться с оружием, навыки стрельбы играют большую роль в подготовке учащихся к службе в рядах Вооруженных Сил Российской Федерации. Занятия огневой подготовкой вырабатывают выдержку, хладнокровие. Учащиеся могут на этих занятиях приобрести умение метко стрелять – умение поражать цель из стрелкового оружия на основе навыков, приобретенных в результате многократных повторений.

Программа секции по пулевой стрельбе предусматривает обучение правилам безопасного обращения с оружием, боеприпасами; обучение материально-технической части стрелкового оружия; основам и правилам стрельбы; приемам и выполнению контрольных нормативов.

**В процессе изучения программа предполагается приобретение учащимися следующих знаний, умений и навыков:**

- понимание основных положений Концепции национальной безопасности Российской Федерации по обеспечению национальной безопасности России;
- понимание правовых основ военной службы;
- знание огневой подготовки;
- знание материальной части стрелкового оружия;
- знание основ, приемов и правил стрельбы;
- умение проявить лучшие качества при проведении стрельбы;
- умение поражать цель с первого выстрела;
- умение использовать приобретенные знания и умения в практической деятельности.

Основными принципами деятельности секции по пулевой стрельбе являются:

- принцип добровольности;
- принцип взаимодействия;
- принцип учета индивидуальных и возрастных особенностей;
- принцип преемственности;
- принцип равноправия и сотрудничества;
- принцип гласности;

- принцип самостоятельности;
- принцип ответственности;
- принцип коллективности;
- принцип ответственности за собственное развитие.

### **Новизна программы**

Новизна программы состоит в том, что основное назначение программы - социальная адаптация учащихся через познание самих себя, человеческих взаимоотношений, необходимости жить в гармонии с самим собой, окружающим миром и природой.

### **Актуальность проблемы**

В условиях становления гражданского общества и правового государства необходимо осуществлять воспитание принципиально нового, демократического типа личности, способной к инновациям, к управлению собственной жизнью и деятельностью, делами общества, готовой рассчитывать на собственные силы, собственным трудом обеспечивать свою материальную независимость. В формирование такой гражданской личности, сочетающей в себе развитую нравственную, правовую и политическую культуру, ощутимый вклад должна внести современная подготовка к выполнению нормативов к сдаче нормативов ГТО и выполнению разрядных норм спортивной стрельбы из пневматического оружия.

Детский возраст является наиболее оптимальным для системы гражданско-патриотического воспитания, так как это период самоутверждения, активного развития социальных интересов и жизненных идеалов.

Только через активное вовлечение в социальную деятельность и сознательное участие можно достигнуть успехов в этом направлении.

**Основная цель программы** – совершенствование гражданского и патриотического воспитания подростков и повышение престижа службы в Российских Вооруженных Силах.

### **Задачи:**

- Воспитание готовности к достойному и самоотверженному служению обществу и государству, к выполнению обязанностей по защите Отечества;
- Укрепление здоровья, военно-патриотическое воспитание молодёжи, комплексная подготовка юношей к службе в Вооруженных силах России;
- Развитие физических, духовных и нравственных качеств личности, формирование здорового образа жизни;
- Профессиональная ориентация подростков;
- Закрепление навыков полученных в процессе обучения в общеобразовательных учреждениях.

### **Срок реализации программы**

Реализация программы рассчитана на 8 месяцев. Занятия в секции проводятся 2 раза в неделю по два часа. Всего 128 часов.

Программа предназначена для обучающихся с 15 - 17 лет. В секции занимаются юноши и девушки.

При реализации данной программы основываются на базовые знания обучающихся, полученные на уроках ОБЖ и физической культуры. Реализация данной программы позволяет

подготовить подростков к военной службе в соответствии с требованиями Федеральных законов «Об образовании» и «О воинской обязанности и военной службе», к участию в соревнованиях по пулевой стрельбе на всех уровнях проведения.

## Содержание программы

### *Содержание разделов и тем.*

#### 1. Общие положения стрелковой подготовки.

1. Роль и значение стрелковой подготовки.

#### 2. Правила безопасности.

1. Правила безопасного обращения с оружием при проведении стрельб.

#### 3. Материально-техническая часть стрелкового оружия.

1. Материально-техническая часть пневматической винтовки.
2. Материально-техническая часть пневматической пистолета.
3. Материально-техническая часть малокалиберной винтовки.
4. Материально-техническая часть автомата Калашникова.
5. Стрелковые приборы и прицельные приспособления.
6. Работа частей и механизмов стрелкового оружия.
7. Разборка и сборка стрелкового оружия.
8. Хранение, чистка, смазка и подготовка стрелкового оружия к занятиям и стрельбам.

#### 4. Основы и правила стрельбы.

1. Команды, подаваемые на огневом рубеже.
2. Изготовка к стрельбе.
3. Прицеливание.
4. Дыхание.
5. Нажим на спусковой крючок.
6. Стрельба лежа.
7. Стрельба сидя с упором.
8. Стрельба сидя без упора.

9. Стрельба стоя с упором.
10. Стрельба стоя без упора.
11. Психологическая подготовка при стрельбе.
12. Ведение огня с места по целям.

5. **Выполнение контрольных нормативов.**

1. Выполнение контрольных нормативов по стрельбе из пневматического оружия.
2. Выполнение контрольных нормативов по стрельбе из спортивного пневматического оружия.
3. Выполнение контрольных нормативов по разборке и сборке автомата Калашникова.

6. **Подготовка спортсменов к участию в соревнованиях по пулевой стрельбе из пневматического оружия.**

**Тематический план**

<b>Содержание</b>	<b>Темы</b>	<b>Количество часов</b>
<b>1. Общие положения стрелковой подготовки.</b>	1.1. Роль и значение стрелковой подготовки.	<b>2</b>
<b>2. Правила безопасности.</b>	2.1 Правила безопасного обращения с оружием, боеприпасами и имитационными средствами на занятиях и при проведении стрельб.	<b>2</b>
<b>3. Материально-техническая часть стрелкового оружия.</b>	3.1 Материально-техническая часть пневматической винтовки.	<b>2</b>
	3.2 Материально-техническая часть малокалиберной винтовки.	<b>2</b>

	3.3 Материально-техническая часть автомата Калашникова.	2
	3.4.Стрелковые приборы и прицельные приспособления.	2
	3.5.Работа частей и механизмов стрелкового оружия.	2
	3.6.Разборка и сборка стрелкового оружия.	6
	3.7.Хранение, чистка, смазка и подготовка стрелкового оружия к занятиям и стрельбам.	16
<b>4.Основы и правила стрельбы.</b>	4.1.Команды, подаваемые на огневом рубеже.	2
	4.2 Изготовка к стрельбе.	2
	4.3 Прицеливание.	2
	4.4.Дыхание.	2
	4.5.Нажим на спусковой крючок.	2
	4.6.Стрельба лежа.	2
	4.7.Стрельба сидя с упором.	2
	4.8. Стрельба сидя без упора.	2
	4.9. Стрельба стоя с упором.	2

	4.10. Стрельба стоя без упора	2
	4.11. Психологическая подготовка при стрельбе.	2
	4.12. Ведение огня с места по целям.	2
<b>5. Выполнение контрольных нормативов.</b>	5.1. Выполнение контрольных нормативов по стрельбе из пневматического оружия.	4
	5.2. Выполнение контрольных нормативов по стрельбе из спортивного пневматического оружия	4
	5.3. Выполнение контрольных нормативов по разборке и сборке автомата Калашникова.	4
<b>6. Подготовка спортсменов к участию в соревнованиях по пулевой стрельбе из пневматического оружия</b>	Выполнение упражнений ВП-1, ВП-2, ВП-4, ПП-1, ПП-2, ПП-4.	56
<b>Всего часов:</b>		<b>128</b>

#### Материальное –техническое обеспечение

Спортивная пневматическая винтовка	2 шт.
Спортивный малокалиберный пистолет	1 шт.
Пневматические пульки	30 пачек
Футляр для перевозки оружия	1 шт.
Наушники-антифоны	5 шт.



Мишенная пневматическая установка	1 шт.
Перчатки стрелковые (винтовочные)	1 шт.

## ЛИТЕРАТУРА

1. Конституция РФ.
2. Закон РФ «Об образовании».
3. Закон РФ «Об обороне».
4. Закон РФ «О воинской обязанности и военной службе».
5. Государственный стандарт Российской Федерации «Безопасность в чрезвычайных ситуациях».
6. Указ Президента Российской Федерации от 9 ноября 2022 г. № 809 «Об утверждении Основ государственной политики по сохранению и укреплению традиционных российских духовно-нравственных ценностей»;
7. Указ Президента Российской Федерации от 2 июля 2021 г. № 400 «О Стратегии национальной безопасности Российской Федерации»;
8. Стратегия развития воспитания в Российской Федерации на период до 2025 года, утвержденной распоряжением Правительства Российской Федерации от 29 мая 2015 г. № 996-р;
9. Концепция развития дополнительного образования детей до 2030 года, утвержденной распоряжением Правительства Российской Федерации от 31 марта 2022 г. № 678-р;
10. Концепция развития детско-юношеского спорта в Российской Федерации до 2030 года, утвержденной распоряжением Правительства Российской Федерации от 28 декабря 2021 г. № 3894-р.